

南投縣私立普台高級中學附設國中部 109 學年度校訂課程計畫

【第一學期】

課程名稱/ 類別	棒壘球社/社團活動技藝	年級/班級	七、八、九年級(開放選社)
教師	蘇鵬樺	上課節數/時段	每週 2 節，段考週停課，15 週，共 30 節

設計理念：

1. 提高棒壘球運動技能與興趣
2. 增進棒壘球運動常識與規則
3. 培養團隊精神與比賽能力

核心素養：

1. J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。
2. J-A2 具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，運用適當的策略處理解決生活及生命議題。
3. J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷生命倫理議題與生態環境。
4. J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。

課程目標：

- 一、基本戰術的練習
- 二、規則講解及裁判法
- 三、分組比賽及技巧講解
- 四、賽後檢討及心得分享
- 五、測驗結果

教學進度			教學重點	評量方式	議題融入/ 跨領域	備註
週次	日期	單元/主題 名稱				

附件 3-4-1 (九年一貫／十二年國教並用)

一	8月28日 至 8月29日	加強 運動安全知識	棒球運動傷害之預防介紹	問答及反應	安全教育	
二	8月30日 至 9月5日	培養興趣 棒壘技巧	傳接球基本動作	練習及實地演練	安全教育	
三	9月6日 至 9月12日	培養興趣 棒壘技巧	內野手的守備練習	練習及實地演練	安全教育	
四	9月13日 至 9月19日	培養興趣 棒壘技巧	外野手的守備練習	練習及實地演練	安全教育	
五	9月20日 至 9月26日	培養興趣 棒壘技巧	守備的綜合練習	練習及實地演練	安全教育	
六	9月27日 至 10月3日	淨空返家	社團停課			
七	10月4日 至 10月10日	培養興趣 棒壘技巧	打擊的基本動作練習	練習及實地演練	安全教育	
八	10月11日 至 10月17日	第一次期中考	社團停課			
九	10月18日 至 10月24日	培養興趣 棒壘技巧	投手投球技巧與練習	練習及實地演練	安全教育	

附件 3-4-1 (九年一貫／十二年國教並用)

十	10月25日 至 10月31日	培養興趣 棒壘技巧	投捕的默契配合	練習及實地演練	安全教育	
十一	11月1日 至 11月7日	增進 棒壘知識	棒球知識與規則研討	問答及反應	人權教育 安全教育	
十二	11月8日 至 11月14日	武術操比賽	社團停課			
十三	11月15日 至 11月21日	培養興趣 棒壘技巧	觸擊與打帶跑練習	練習及實地演練	安全教育	
十四	11月22日 至 11月28日	培養興趣 棒壘技巧	跑壘練習	練習及實地演練	安全教育	
十五	11月29日 至 12月5日	第二次期中考	社團停課			
十六	12月6日 至 12月12日	團隊合作	分組比賽及裁判實習	實地演練	品德教育 安全教育	
十七	12月13日 至 12月19日	團隊合作	分組比賽及打擊技巧改進	實地演練	品德教育 安全教育	
十八	12月20日 至 12月26日	團隊合作	分組比賽及守備技巧檢討改進	實地演練	品德教育 安全教育	

附件 3-4-1 (九年一貫／十二年國教並用)

十九	12月27日 至 1月2日	團隊合作	決勝賽及賽後技巧改進	實地演練	品德教育 安全教育	
二十	1月3日 至 1月9日	團隊合作 運動家精神	決勝賽及心得分享	團隊精神	品德教育 安全教育	
二十一	1月10日 至 1月16日	社團結束	社團結束			
二十二	1月17日 至 1月23日	期末考週 社團結束	社團結束			

【第二學期】

課程名稱	棒壘球社/社團活動技藝	年級/班級	七、八、九年級(開放選社)
教師	蘇鵬樺	上課節數/時段	每週 2 節，段考週停課，14 週，共 28 節

<p>設計理念：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 提高棒球運動技能與興趣 2. 增進棒球運動常識與規則 3. 培養團隊意願與比賽能力 <p>核心素養：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 2. J-A2 具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，運用適當的策略處理解決生活及生命議題。 3. J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷生命倫理議題與生態環境。 4. J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。 <p>課程目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> 一、 基本戰術的練習 二、 規則講解及裁判法 三、 分組比賽及技巧講解 四、 賽後檢討及心得分享 五、 測驗結果 						
教學進度			教學重點	評量方式	議題融入/ 跨領域	備註
週次	日期	單元/主題 名稱				

附件 3-4-1 (九年一貫／十二年國教並用)

一	2月17日 至 2月20日	強化 預防運動傷害	棒壘球運動傷害之預防與說明	問答及反應	安全教育	
二	2月21日 至 2月27日	培養興趣 棒壘技巧	傳接球基本動作	重複練習	安全教育	
三	2月28日 至 3月6日	培養興趣 棒壘技巧	打擊的基本動作練習	重複練習	安全教育	
四	3月7日 至 3月13日	增進 棒壘球知識	棒球知識與規則研討	問答及反應	安全教育	
五	3月14日 至 3月20日	培養興趣 棒壘技巧	分組練習穿接球及打擊動作	重複練習	安全教育	
六	3月21日 至 3月27日	培養興趣 棒壘技巧	分組練習穿接球及打擊動作	重複練習	安全教育	
七	3月28日 至 4月3日	第一次期中考週 (暫定)	分組比賽及守備動作技巧加強	比賽表現	安全教育 品德教育	
八	4月4日 至 4月10日	團隊合作	分組比賽及守備動作技巧加強	比賽表現	安全教育 品德教育	

附件 3-4-1 (九年一貫／十二年國教並用)

九	4月11日 至 4月17日	團隊合作	分組比賽及守備動作技巧加強	比賽表現	安全教育 品德教育	
十	4月18日 至 4月24日	團隊合作	分組比賽及打擊動作技巧加強	比賽表現	安全教育 品德教育	
十一	4月25日 至 5月1日	團隊合作	分組比賽及打擊動作技巧加強	比賽表現	安全教育 品德教育	
十二	5月2日 至 5月8日	團隊合作	分組比賽及打擊動作技巧加強	比賽表現	安全教育 品德教育	
十三	5月9日 至 5月15日	團隊合作	決勝賽及賽後檢討改進	團隊合作	品德教育 安全教育	
十四	5月16日 至 5月22日	第二次期中考週 (暫定)	決勝賽及賽後檢討改進	團隊合作	品德教育 安全教育	
十五	5月23日 至 5月29日	團隊合作	決勝賽及賽後檢討改進	團隊合作	品德教育 安全教育	
十六	5月30日 至 6月5日	團隊合作 榮譽精神	決勝賽及心得分享	運動家精神	品德教育 安全教育	

附件 3-4-1 (九年一貫／十二年國教並用)

十七	6月6日 至 6月12日	社團結束	社團結束			
十八	6月13日 至 6月19日	社團結束	社團結束			
十九	6月20日 至 6月26日	社團結束	社團結束			
十二	6月27日 至 6月30日	社團結束	社團結束			

註：

1. 本表格係依〈國民中學及國民小學課程計畫備查作業參考原則〉設計而成。
2. 依課程設計理念，可採擇高度相關之總綱各教育階段核心素養或各領域/科目核心素養，以敘寫課程目標。
3. 本表格舉例係以一二年級為例，倘三至六年級欲辦理十二年國教之彈性課程者，其上課『節數』請依照「九年一貫課程各學習領域學習節數一覽表」填寫。
4. 計畫可依實際教學進度填列，週次得合併填列。